Für Dich

Angebote

Sep. 25 – Feb. 26

Lebens Kunst
Christliche Spiritualität
Lebens Begleitung

life

Achte auf Deine Seele.
Weil Du es wert bist.

Mitten im Leben

Wir würden uns freuen, wenn Dich die folgenden Angebote positiv inspirieren –
das Leben zu genießen, von Herzen zu lachen, über den Sinn des Lebens nachzudenken,
innerlich zur Ruhe zu kommen, Orientierung zu finden und geistlich aufzutanken.
Kurzum: wir freuen uns, wenn es Dir gut geht.

Es grüßt Dich von Herzen
das Team von life

Pfarrer Thomas Rauch
Stadtpfarrer und Leiter der City-Seelsorge
thomas.rauch@life-ke.de
Tel: +49 (0) 831 540 560-0

Theresia Zettler
psychologische Beraterin, Begleiterin in
Traumapastoral und Vergebungsarbeit
theresia.zettler@life-ke.de
Tel: +49 (0) 172 843 395 4

Hannes Häntsch
Sozial- und Religionspädagoge,
Logotherapeut & Existenzanalytiker nach V. E. Frankl
hannes.haentsch@life-ke.de
Tel: +49 (0) 831 540 560-40

Birgit Schüßler
Exerzitien- und Geistliche Begleitung,
Biografiearbeit, Lebensbegleitung und Seelsorge
birgit.schuessler@life-ke.de
Tel: +49 (0) 831 540 560-26

Sep 2025

Gesungenes Gebet (Meditation)
08.09.2025, 18:00 - 19:30
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Gesang kann in eine Dimension führen, die wir Menschen als heilig und heilend erleben können.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Spirituelle Oase (Themenabend)
17.09.2025, 19:00 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, 1. Stock Oasenraum, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spirituelle Oasen sind Kraftquellen mitten im Alltag.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Theresia Zettler

Kontemplation (Meditation)
Jeden Donnerstag außerhalb der Ferien, 18:00 - 19:00
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Die Stille als Kraftquelle erfahren.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Sinn und Leid - Laurentiusgemeinschaft (Gruppe Ehrenamtlicher)
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 10:30 - 12:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spiritueller Impuls und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Einmal im Monat gemütliches Beisammensein im Gasthaus.
25.09.2025, 18:00 - 20:00
Ort: Gasthaus nach Absprache
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Glaubensweg (Einzel- oder Gruppengespräche)
nach Vereinbarung
Ort: Haus der Cityseelsorge / life, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Weil jeder aus Hoffnung lebt. Vorbereitung Erwachsener auf auf die Taufe, Kommunion und Firmung.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Sep + Okt 2025

Bibelwerkstatt (Einzelgespräch)
nach Vereinbarung
Ort: Haus der Cityseelsorge / life, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Die Bibel kennenlernen und meinen Weg mit ihr finden.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Sinnwerkstatt (Einzelgespräch)
nach Vereinbarung
Ort: Haus der Cityseelsorge / life, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Mehr Sinn in meinem Leben finden.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Okt 2025

Sinn und Leid - Laurentiusgemeinschaft (Gruppe Ehrenamtlicher)
07.10.2025, 10:00 - 12:00
21.10.2025, 10:30 - 12:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spiritueller Impuls und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Bibel|Zeit (Kurs/Gruppe)
16.10.2025, 19:00 - 20:30
30.10.2025, 19.00 - 21:30
Ort: Kirche Christi Himmelfahrt, Freudental 10a, 87435 Kempten

Skulptur-Meditation und Schriftgespräch.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Gesungenes Gebet (Meditation)
20.10.2025, 18:00 - 19:30
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Gesang kann in eine Dimension führen, die wir Menschen als heilig und heilend erleben können.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Nov 2025

Sinn und Leid - Laurentiusgemeinschaft (Gruppe Ehrenamtlicher)
04.11.2025, 10:30 - 12:00
18.11.2025, 10:30 - 12:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spiritueller Impuls und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Einmal im Monat gemütliches Beisammensein im Gasthaus.
13.11.2025, 18:00 - 20:00
Ort: Gasthaus nach Absprache
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Bibliolog (Workshop)
12.11.2025, 19:00 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, 1. Stock Oasenraum,
Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Bibliolg - eine hilfreiche Methode der Bibelarbeit, um gemeinschaftlich uralte Texte für unser Heute lebendig werden zu lassen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Die Heilende Kraft der Vergebung (Vortrag)
13.11.2025, 19:30 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Vergebung, weil ich es mir wert bin.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Theresia Zettler

Bibel|Zeit (Kurs/Gruppe)
13.11.2025, 19:00 - 21:30
27.11.2025, 19.00 - 21:30
Ort: Kirche Christi Himmelfahrt, Freudental 10a, 87435 Kempten

Skulptur-Meditation und Schriftgespräch.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Nov + Dez 2025

Taize-Gebet (Gebet)
20.11.2025, 20:00 - 21:00
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Gebet für den Frieden und für die Menschen die unter den Kriegen der Welt leiden mit Taizegesängen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Im Heute Gottes leben (Spiritueller Impuls zum Advent)
25.11.2025, 18:30 - 20:00
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Ursprung des Menschseins im Urgrund des Lebens.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Dez 2025

Gesungenes Gebet (Meditation)
01.12.2025, 18:00 - 19:30
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Gesang kann in eine Dimension führen, die wir Menschen als heilig und heilend erleben können.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Skulptur-Meditation „empfangen" (Ausstellung)
01.12.2025, 18:00 - 19:30
Ort: Basilika St. Lorenz, Hildegardplatz, 87439 Kempten

Skulptur-Mediation in der Basilika. Kunstobjekt und Meditationstext. (Text zum mitnehmen)
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Sinn und Leid - Laurentiusgemeinschaft (Gruppe Ehrenamtlicher)
02.12.2025, 10:30 - 12:00
16.12.2025, 10:30 - 12:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spiritueller Impuls und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Dez 2025

Lobt Gott mit Tanz (Getanztes Gebet)
02.12.2025, 19:00 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Getanztes Gebet mit Leib und Seele
Teilnahme: kostenlos, Spende erwünscht | Leitung: Birgit Schüßler

So duftet Weihnachten – so schmeckt Advent (Vortrag)
13.12.2025, 15:00 - 16:15
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Vortrag mit besonderen Traditionen, Kindheitserinnerungen
und guten Nachrichten.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Theresia Zettler

Im Heute Gottes leben (Spiritueller Impuls zum Advent)
16.12.2025, 18:30 - 20:00
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Dimensionen der Menschwerdung
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Lobe den HERRN, meine Seele,
und vergiss nicht,
was er dir Gutes getan hat.

Psalm 103,2

Euch allen ein segensreiches neues Jahr.
das Team von life

Jan 2026

Sinn und Leid - Laurentiusgemeinschaft (Gruppe Ehrenamtlicher)
13.01.2026, 10:30 - 12:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spiritueller Impuls und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Lobt Gott mit Tanz (Getanztes Gebet)
13.01.2026, 19:00 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Getanztes Gebet mit Leib und Seele
Teilnahme: kostenlos, Spende erwünscht | Leitung: Birgit Schüßler

Mut und Gute Laune (Vortrag)
15.01.2026, 19:30 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Vortrag mit Kraft & Leichtigkeit, Farben & Emotionen,
Lachen & Aufblühen
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Theresia Zettler

Ski- und Wintertag
17.01.2026, 07:30 - 17:00
Abfahrt und Ankunft: Kempten

Busfahrt nach Berwang-Bichlbach zum Skifahren, Rodeln, Wandern
Kosten: Bus-, Ski- oder Rodeltickets | Leitung: Theresia Zettler

Benefiz-Schafkopfturnier
23.01.2026, 19:00 - 22:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Geselliger Abend für Schafkopfspieler:innen.
Freie Platzwahl, Siegerehrung
Startgebühr: 10 € | Leitung: Theresia Zettler

Im Heute Gottes leben (Spiritueller Impuls)
27.01.2026, 18:30 - 20:00
Ort: Landwehrstr. 1, 2. Stock Meditationsraum, 87439 Kempten

Dimensionen der Menschwerdung
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Feb 2025

Sinn und Leid - Laurentiusgemeinschaft (Gruppe Ehrenamtlicher)
03.02.2026, 10:30 - 12:00
17.02.2025, 10:30 - 12:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Spiritueller Impuls und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen.
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Hannes Häntsch

Lobt Gott mit Tanz (Getanztes Gebet)
03.02.2026, 19:00 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Getanztes Gebet mit Leib und Seele
Teilnahme: kostenlos, Spende erwünscht | Leitung: Birgit Schüßler

Der eigenen Seele auf der Spur (Vortrag)
11.02.2026, 19:00 - 21:00
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1, 87439 Kempten

Teresa von Avila führt uns in die „Innere Burg der eigenen Seele“
Teilnahme: kostenlos | Leitung: Birgit Schüßler

Lebens Kunst

Lieben, Loben, Lachen.

Hast Du schon einmal erfahren, wie heilsam Lieben, Loben und Lachen sein kann? Kennst Du das Gefühl, wenn durch Vergebung eine große Last von Deinen Schultern fällt? Ein erfülltes Leben zu führen, ist eine Kunst. Wir laden Dich ein, diese zu entdecken...

Christliche Spiritualität

Leben im Einklang.

Unsere Zeit ist schnelllebig und laut. Viele fühlen sich getrieben und rastlos. Verständlich, dass der Wunsch nach Ruhe, Tiefgang und einer spirituellen Lebensweise immer größer wird. Wir laden Dich ein zur christlichen Spiritualität..

Lebens Begleitung

Persönlich wachsen.

Kennst Du die Situationen, die das Leben und den Glauben herausfordern und bisherige Überzeugungen in Frage stellen? Vielleicht sehnst Du Dich nach mehr Orientierung, Halt und Sinn?

09-2025 up! up-brand.de

Für Dich

Freu Dich auf viele verschiedene Angebote, die Dich inspirieren und Dir helfen, persönlich zu wachsen.

Diese und weitere Angebote
findest Du noch detaillierter im
Internet unter www.life-ke.de

life Mitten im Leben.
Landwehrstraße 3–5
87439 Kempten im Allgäu

T +49 (0)831 540 560 0
welcome@life-ke.de
www.life-ke.de

BISTUM AUGSBURG

Ein Angebot der
Cityseelsorge Kempten
im Allgäu