

City-Seelsorge Kempten | [www.stlorenz.de](http://www.stlorenz.de)

**stlorenz**



# Impuls

*Zeit für die Seele*



## Angebote

März bis September 2015

---

**Lebensorientierung** 4

---

**Spiritualität** 12

---

Terminübersicht 24



„Lieben heißt, jemandem Gutes wollen“.

**Thomas von Aquin**

1225–1274

Kirchenlehrer

### Willkommen bei der City-Seelsorge St. Lorenz!

„Impuls“ steht auf unserem Programmheft. „Impuls“ heißt „Anstoß“ oder „Anregung“. Darum geht es der City-Seelsorge St. Lorenz in Kempten: Anregungen zu bieten zum Glauben und zum Leben. Jung und Alt finden eine offene Tür im Café. Gesprächsrunden, spirituelle und kreative Angebote eröffnen neue Zugänge zu anderen Menschen, zu Glaubens- und Lebensfragen.

„Exerzitien im Alltag“ (vgl. S. 12) können helfen, Glauben und Leben zu verbinden und die eigene Gottesbeziehung zu vertiefen. Menschen, die zwar als Kinder getauft wurden und im Religionsunterricht manches über den Glauben erfahren haben, dann als Jugendliche nichts mehr mit der Kirche anfangen konnten und jetzt als Erwachsene einen neuen Zugang finden wollen, finden in den „Wegen erwachsenen Glaubens“ ein interessantes Angebot (vgl. S. 14).

Entdecken Sie also in unserem Impuls-Heft das Angebot, das Sie interessiert! Kommen Sie ins Café der City-Seelsorge am Hofgarten! Wir freuen uns auf anregende Begegnungen mit Ihnen!

### Für das Team von St. Lorenz

*Pfarrer Dr. Bernhard Ehler*



Näheres zu unserem Programm erfahren Sie von Sr. Emmanuela oder im Pfarrbüro:

**Sr. Emmanuela**

Tel. 0831 540 560-0

Mail: sr.emmanuela@stlorenz.de

**Pfarrbüro St. Lorenz**

Landwehrstr. 3-5

87439 Kempten

Tel. 0831 540 560-0

Fax: 0831 540 560-50,

Mail: st.lorenz.kempten@bistum-augsburg.de

Ständige Angebote  
(Ferien ausgenommen)

**Kindergottesdienst  
mit Eucharistie in der  
Krypta.**

**Jeden Sonntag um  
10:00 Uhr**

**Meditation um 17 Uhr**  
Montag-Freitag von  
17:00 Uhr-17:30 Uhr –  
Meditationsraum im  
City-Seelsorgehaus,  
2. Stock, Landwehrstr. 1

– Eingang über das Café

**Vesper: das Abendlob  
der Kirche**

Montag-Freitag um  
17:40-18:00 Uhr  
im Chorraum der  
Basilika St. Lorenz

## Inhalt

**Lebensorientierung** 4

**Spiritualität** 12

Terminübersicht 24

März 2015


**04.03.2015 | Herz und Verstand in Einklang bringen**

► Vortrag

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)


**17.03.2015 | Aktivtreffen für Senioren**

► Weitere Termine: 14.04., 12.05., 09.06.,  
 Ausnahme: Samstag, 11.07., 15.09.2015

Termin: Dienstag, 14:30-16:00 Uhr  
 Leitung: Fr. Holzer und Fr. Kreis  
 Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1


**18.03.2015 | Resilienz: Lösungsorientierung fördern**

► Vortrag

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

März 2015

**25.03.2015 | Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene**

► Für Interessierte aus dem Allgäu

► Weitere Termine: 20.05., 08.07.2015

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1


**26.03.2015 | Damit wir uns besser verstehen**

► Vortrag zum Thema: Positive Kommunikation in Partnerschaft und Ehe

Termin: Donnerstag, 19:30 Uhr  
 Referent: Josef Wassermann, Ehe- und Familienseelsorge  
 Leitung: Birgit Schübler  
 Ort: Caritaskonferenzraum 1. Stock  
 Cityseelsorgehaus



April 2015

## logotherapie

**09.04.2015 | Einführung in die Logotherapie**

- ▶ Vortrag

Termin: Donnerstag, 19:30 Uhr

Leitung: Sr. Emmanuela

Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
3,00 € ermäßigt

Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
(1. Stock)

**20.04.2015 | Trotzdem Ja zum Leben sagen**

- ▶ Lesung aus dem Buch Viktor Frankl's, der die Logotherapie begründet hat. Er schildert, wie er das KZ überlebte.

▶ **Weitere Lesungen: 27.04., 04.05., 11.05.2015**

- ▶ Die Abende können einzeln besucht werden.

Termin: Montag, 19:30 Uhr

Leitung: Sr. Emmanuela

Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
3,00 € ermäßigt

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1

April 2015

**23.04.2015 | Kirche, Geld und Transparenzgebot**

- ▶ Der Finanzdirektor der Diözese Augsburg, Dr. Klaus Donaubaue, steht Rede und Antwort.

- ▶ Vortrag und Diskussion

Termin: Donnerstag, 19:30 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1

**24.04. bis | Entdecke dein Potenzial****26.04.2015**

- ▶ Erkenne Deine Stärken und Charismen und sehe, wie und wo Du sie fruchtbar einsetzen kannst.

- ▶ Zielgruppe: 18 – 45-jährige

Termin: Freitag, 18:00 Uhr bis

Sonntag, 12:00 Uhr

Leitung: Sr. Emmanuela und Karin Kares

Ort: Ottilienheim, St. Ottilien



Mai 2015

**16.05.2015 | Frühstücksoase für Frauen**

- ▶ „Rosenduft und Regenwurm“  
Schöpfungsarbeit im Garten des Lebens
- ▶ Referentin: Dr. Theol. Angelika Sirch

Termin: Samstag, 09:00–11:30 Uhr  
 Kosten: 8,00 € Mitglieder,  
 10,00 € Nicht-Mitglieder  
 Anmeldung: bis spätestens 18.04. bei  
 Frau Keisinger, Tel. 28 118  
 Veranstalter: Kath. Frauenbund  
 Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1

**20.05.2015 | Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene**

- ▶ Weiterer Termin: 08.07.2015

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1

psycho-  
hygiene

**21.05.2015 | Psychohygiene: Die Gesundheit meiner Seele**

- ▶ Vortrag

Termin: Donnerstag, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

Juni 2015

**10.06.2015 | Logotherapie: Wege zu mehr erfüllter Zeit**

- ▶ Vortrag

Termine: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

logotherapie

**21.06.2015 | Pfarrfest St. Lorenz**

- ▶ nur bei schönem Wetter

Termin: ca. 11:00 Uhr nach dem 10:00 Uhr  
 Gottesdienst vor der Orangerie  
 Ort: Hofgarten

**24.06.2015 | Logotherapie: Was das Leben trägt**

- ▶ Vortrag

Termine: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

logotherapie

## Juli 2015

## logotherapie

**01.07.2015 | Logotherapie: Lebensfreundliche Rhythmen**

► Vortrag

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

**08.07.2015 | Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene**

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1

## logotherapie

**13.07.2015 | Logotherapie: Heilbringende Gewohnheiten**

► Vortrag

Termin: Montag, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Kosten: 5,00 € pro Abend (Verdiener)  
 3,00 € ermäßigt  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

## Vorschau: September 2015

**21.09.2015 | Aufbauseminar Enneagramm**

► Zielgruppe: Alle, die das Persönlichkeitsseminar mit dem Enneagramm durchlaufen haben.

► Weitere Termine: **28.09., 05.10., 12.10.2015**

Termin: Montag, 19:30 Uhr  
 Kosten: Gesamtkosten 30,00 €, ermäßigt: 22,00 €  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
 (1. Stock)

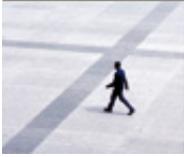
**26.09.2015 | EHE. WIR. HEIRATEN.**

► Ein Tag für Paare vor der Hochzeit  
 ► Referenten: Pfr. Dr. Bernhard Ehler und Josef Wassermann, Ehe- und Familienseelsorge  
 ► Weitere Infos: [www.hochzeit-kirchlich.de](http://www.hochzeit-kirchlich.de)

Termin: Samstag, 09:00–17:00 Uhr  
 Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1



## Februar, März 2015



**26.02.2015 | Exerzitien im Alltag mit Teresa von Avila: Gottes Freundschaft erfahren**

► **Weitere Termine: 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2015**

Termin: Donnerstag, 19:30 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela und Markus Lidel  
 Kosten: Gesamtkosten 15,00 € inkl. Kursmaterial  
 Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1



**03.03.2015 | Meditativer Tanz**

Termin: Dienstag, 19:30 Uhr  
 Kosten: 5,00 €  
 Leitung: Birgit Schübler und TanzreferentIn  
 Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1



**06.03. und 20.03.2015 | Inneres Beten**

► Kurzer Meditationsimpuls  
 ► 40 Minuten im Sitzen schweigend beten  
 ► Die Abende können einzeln besucht werden.  
 ► **Weitere Termine: 17.04., 08.05., 29.05., 12.06., 03.07., 17.07.2015**

Termin: Freitag, 19:00 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1 (Meditationsraum, 2. Stock)

## März 2015

**12.03.2015 | Heilfasten mit Hildegard von Bingen**

► Heilfasten bewirkt auf schonende Weise die Reinigung und Entschlackung des Körpers. Hildegard von Bingen begleitet uns dabei im Geist, um uns durch die Reinigung der Seele zu unterstützen und uns gut auf das Osterfest vorzubereiten. – Nähere Infos: Birgit Schübler, Tel.: 0831 / 540 560-26

**Termin: Infoabend, Donnerstag, 19:30 Uhr**

Kurstermin: 21. – 30.03.2015

Leitung: Birgit Schübler

Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b



**13.03.2015 | KreuzStich – mein Fastentuch**

► Verschiedene Textilien werden in der Passionsgeschichte Jesu genannt. Wir werden von diesen Stoffen inspiriert, ein Fastentuch mit eigenen Motiven und einfachen Stichen frei zu gestalten.

Termin: Freitag, 14:30–19:00 Uhr.

Leitung: Birgit Schübler und Claudia Keisinger, KDFB

Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b



Andrea Dresely

**20.03.2015 | Byzantinische Vesper**

Termin: Freitag, 19:00 Uhr

**Weitere Termine: 17.04., 15.05. (Basilika), 19.06.2015**

Musik: Ostliturgischer Lehrerchor

Ort: Krypta von St. Lorenz

**byzantinische vesper**

März 2015



**21.03. bis  
30.03.2015** | Heilfasten im Alltag mit  
Hildegard von Bingen

Termin: Samstag, 21.03.2015  
Auf Grund einer Veranstaltung  
des KDFB am Vormittag beginnt  
das Heilfasten erst Mittags von  
13:00–16:00 Uhr.

Leitung: Birgit Schüßler  
Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b  
(1. Stock)



**24.03.2015** | Info-Abend zum Kurs:  
Wege erwachsenen Glaubens –  
Neu anfangen

► Für alle Interessierten, die mit dem Glauben  
neu anfangen wollen

Termin: Dienstag, 19:30 Uhr  
Kurstermine: **Mittwochs 08.04., 15.04., 22.04.,  
29.04.2015**

Leitung: Sr. Emmanuela und Markus Lidel  
Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1



**25.03.2015** | Meditations- und Gesprächskreis  
für junge Erwachsene

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
Weitere Termine: **20.05.,  
08.07.2015**

Leitung: Sr. Emmanuela  
Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1

März 2015

**29.03. bis  
02.04.2015** | Schweigeexerziten in der  
Karwoche

- **Sehnsucht nach Leben – Sehnsucht nach Gott**
- **Wer möchte kann die Exerziten bis zum 04.04. verlängern, um besser ins innere Hören zu kommen.**
- Zielgruppe: 20 – ca. 45-jährige

Termin: Sonntag, 18:00 Uhr – Donnerstag,  
11:00 Uhr

Kosten: auf Anfrage

Leitung: Pfr. Dr. Michael Lechner und  
Sr. Emmanuela

Ort: Priesterseminar, Augsburg

exerziten

April 2015

**03.04.2015** | Nachklang (Karfreitag)

- Eine Stunde entspannen und nachdenken.
- Mit Klang, Musik und lebendigem Wort – in der Stille der Nacht.
- **Joseph Haydn: „Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze“**

Termin: Karfreitag, 20:00 Uhr

Rezitation: Pfr. Dr. Bernhard Ehler

Musik: Ensemble Unicorde (Augsburg)

Ort: Basilika St. Lorenz



April 2015


**08.04.2015 | Wege erwachsenen Glaubens –  
Neu anfangen**

- ▶ Für alle, die mit dem christlichen Glauben wieder neu beginnen möchten.

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
**Weitere Termine: 15.04., 22.04.,  
 29.04.2015**

Kosten: Gesamtkosten: 13,00 €

Leitung: Sr. Emmanuela und Markus Lidel

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1

**18.04. und  
25.04.2015 | Kess-religiös:  
Staunen – Fragen – Gott ent-  
decken**

- ▶ Eine Einführung, wie wir unseren Glauben in der Familie leben und immer wieder neu entdecken können.

Termin: Samstag, 14:00–19:00 Uhr

Leitung: Birgit Schübler und  
Monika Hartmann

Ort: Familienzentrum, Herrenstr. 1b


**24.04.2015 | Meditation in Christi Himmelfahrt**

- ▶ Verweilen in Stille mit einem Gebetswort
- ▶ **Weitere Termine: 08.05., 22.05., 05.06.,  
19.06., 03.07., 17.07.2015**

Termin: Freitag, 18:30-19:00 Uhr

Leitung: Christa Ihn

Ort: Kapelle Christi Himmelfahrt

Mai 2015

**familien-  
wochenende**
**01.05. bis | Familienwochenende  
03.05.2015**

- ▶ Nähere Infos: Birgit Schübler –  
Tel.: 0831 / 540 560-26

Leitung: Birgit Schübler und Team

Ort: Maria Trost

**05.05.2015 | Meditativer Tanz**

Termin: Dienstag, 19:30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Leitung: Birgit Schübler und Tanzreferentin

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1


**08.05. und | Inneres Beten  
29.05.2015**

- ▶ Kurzer Meditationsimpuls
- ▶ 40 Minuten im Sitzen schweigend beten
- ▶ Die Abende können einzeln besucht werden.
- ▶ **Weitere Termine: 12.06., 03.07., 17.07.2015**

Termin: Freitag, 19:00 Uhr

Leitung: Sr. Emmanuela

Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1  
(Meditationsraum, 2. Stock)


**09.05.2015 | Nightfever**

- ▶ Eucharistiefeier, anschl. Anbetung und junge Musik bis 23:00 Uhr bei Kerzenschein

Termin: Samstag, 18:00 bis 23:00 Uhr

Ort: Basilika St. Lorenz



## Mai 2015

hymnus  
akathistos**15.05.2015 | Hymnus Akathistos**

- ▶ Maiandacht

Termin: Freitag, 19:00 Uhr  
 Leitung: Ostliturgischer Lehrerchor  
 Ort: Basilika St. Lorenz

## einkehrtag

**19.05.2015 | Einkehrtag in der Landvolkshochschule Wies**

- ▶ „Atme in mir Heiliger Geist“
- ▶ Anmeldung bis 12.05. bei Fr. Schulz-John, Tel. 83668

Termin: Dienstag, Abfahrt um 8:00 Uhr vor der Basilika  
 Kosten: 20,00 €  
 Referentin: Dipl. Rel. Päd. Sylvia Hindelang  
 Veranstalter: Kath. Frauenbund St. Lorenz

**20.05.2015 | Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene**

- ▶ Für alle Interessierten im Allgäu

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr  
**Weiterer Termin: 08.07.2015**  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1

**20.05.2015 | Taizégebet**

- ▶ Mit Birgit Schübler und Team

Termin: Mittwoch, 20:00 Uhr  
 Ort: Unter der Kuppel in der Basilika St. Lorenz

## Juni 2015

**05.06. und 19.06.2015 | Meditation in Christi Himmelfahrt**

- ▶ Verweilen in Stille mit einem Gebetswort
- ▶ **Weitere Termine: 03.07., 17.07.2015**

Termin: Freitag, 18:30-19:00 Uhr  
 Leitung: Christa Ihn  
 Ort: Kapelle Christi Himmelfahrt

**12.06.2015 | Inneres Beten**

- ▶ Kurzer Meditationsimpuls
- ▶ 40 Minuten im Sitzen schweigend beten
- ▶ Die Abende können einzeln besucht werden.
- ▶ **Weitere Termine: 03.07., 17.07.2015**

Termin: Freitag, 19:00 Uhr  
 Leitung: Sr. Emmanuela  
 Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1 (Meditationsraum, 2. Stock)

**13.06.2015 | Nachklang**

- ▶ Eine Stunde entspannen und nachdenken.
- ▶ Mit Klang, Musik und lebendigem Wort – in der Stille der Nacht.
- ▶ **Thema: Der kleine, aber entscheidende Unterschied zwischen dem „lieben Gott“ und dem „Gott der Liebe“**

Termin: Samstag, 20:00 Uhr  
 Musik: Martin Kerber, Zither und Hans Augart, Truhenorgel  
 Rezitation: Kaplan Dominic Leutgäb  
 Ort: Basilika St. Lorenz



## Juli 2015


**08.07.2015 | Meditations- und Gesprächskreis  
für junge Erwachsene**

- ▶ Für alle Interessierten im Allgäu

Termin: Mittwoch, 19:30 Uhr

Leitung: Sr. Emmanuela

Ort: City-Seelsorgehaus, Landwehrstr. 1


**12.07. bis | Bergexerziten in den  
16.07.2015 Allgäuer Bergen**

- ▶ Bergexerziten sind ein geistlicher Übungsweg, der über die Berge führt.
- ▶ Elemente: Gebet, biblische Texte, Schweigezeiten, die dazu dienen, unsere Fragen des Lebens in die Beziehung zu Gott zu bringen.

Zeitraum: Sonntag, 12.07. (Beginn mit dem Gottesdienst in Oberstdorf) bis Donnerstag, 16.07.2015

Leitung: Birgit Schüßler und Thomas Klement

Infos: Nähere Infos: Birgit Schüßler –  
Tel. 0831 / 540 560-26

Ort: Rappenseehütte

## Vorschau September 2015

**26.09.2015 | EHE. WIR. HEIRATEN.**

- ▶ Ein Tag für Paare vor der Hochzeit
- ▶ Referenten: Pfr. Dr. Bernhard Ehler und Josef Wassermann, Ehe- und Familienseelsorge
- ▶ Weitere Infos: [www.hochzeit-kirchlich.de](http://www.hochzeit-kirchlich.de)

Termin: Samstag, 09:00–17:00 Uhr

Ort: Pfarrzentrum St. Lorenz, Herrenstr. 1



Unser Familienzentrum ist Treffpunkt für Menschen in jedem Alter und in jeder Lebenssituation. Es ist offen für Alle unabhängig von ihrer Nationalität, Religion und Weltanschauung.

#### Unsere Angebote teilen sich in drei Bereiche auf:

##### Alles Leben! Familie

Hier finden Sie verschiedene Angebote rund um die Familie. Von „Sachen, die einfach gut tun“, über Angebote, die „Eltern stärken“ bis zu unseren „Kindern in Aktion“ und dem „WIR Ü 60 Treff“ ...

##### Leib und Seele

Unsere Themen sind hier: „Gesundheit, Ernährung und Bewegung“.

##### Beratung und Hilfe

Wenn die Fragestellungen und der Hilfebedarf individuell werden, kann Einzelbegleitung hilfreich sein. Wir bieten u.a. eine professionelle Anlaufstelle der Sozialberatung an, sowie geistliche Begleitung.

Unser ausführliches Programmheft erscheint jedes Jahr im September. Ergänzt wird es durch monatliche Flyer, die im City-Seelsorge Café ausliegen. Alle Infos finden Sie auch unter: [www.wir-kempten.de](http://www.wir-kempten.de)

#### Kontaktpersonen und Ansprechpartnerinnen

##### Birgit Schüßler

Referentin der City-Seelsorge St. Lorenz

Tel.: 0831 540 560-26

E-Mail: [birgit.schuessler@bistum-augsburg.de](mailto:birgit.schuessler@bistum-augsburg.de)

##### Eva-Maria Brunnemann

Sozialpädagogin im Caritasverband

Tel: 0831 960 880-26

Mail: [eva-maria.brunnemann@caritas-kempten.de](mailto:eva-maria.brunnemann@caritas-kempten.de)



##### Herzliche Einladung!

Die Orgeln der Basilika St. Lorenz bedürfen unserer Hilfe. Nach über siebzig Jahren treuen Dienstes, treten Schäden der Hauptorgel, bedingt durch natürlichen Verschleiß und qualitative Mängel des Materials, immer offener und hörbarer zu Tage. Wir müssen sanieren!

So starten wir eine neue, kleine Benefizreihe zugunsten der Orgel: **MARKTMUSIK. IMMER AM LETZTEN SAMSTAG EINES MONATS**, während des Wochenmarktes, (außerhalb der Ferien) stellen verschiedenste Musiker ihr Können diesem großen Vorhaben in Kurzkonzerten (ca. 35 Minuten) zur Verfügung. Dafür sei an dieser Stelle schon jetzt gedankt!

Die Orgel zählt zu den wertvollsten Ausstattungsgegenständen einer Kirche. Sie ist ein europäisches Kulturgut ersten Ranges. Orgelmusik soll uns im Innersten anrühren, uns öffnen für Gott. Dies immer wieder zu erleben, dazu laden wir sehr herzlich bei den Gottesdiensten, aber auch zu den Orgelkonzerten, sowie zum Nachklang am Karfreitag ein.

Aktuelle Termine sowie weitere Informationen finden Sie im Programmheft der Basilikamusik und im Flyer zur Orgelsanierung. Beides liegt in der Basilika St. Lorenz für Sie bereit.

##### Für das Team der Basilikamusik von St. Lorenz

*Benedikt Bonelli*



**Benedikt Bonelli**  
1. Kirchenmusiker

**Kirchenmusikbüro im Pfarrramt St. Lorenz**  
Landwehrstr. 3-5  
87439 Kempten  
Tel. 0831 540 560-0  
Fax: 0831 540 560-50,  
Mail: [b.bonelli@stlorenz.de](mailto:b.bonelli@stlorenz.de)

## Februar, März 2015

Datum	Thema	Seite
<b>26.02.2015</b>	<b>Exerzitien im Alltag mit Teresa von Avila: Gottes Freundschaft erfahren</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz (Weitere Termine: 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2015)	<b>12</b>
<b>04.03.2015</b>	<b>Herz und Verstand in Einklang bringen</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	<b>4</b>
<b>06.03.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	<b>12</b>
<b>12.03.2015</b>	<b>Heilfasten mit Hildegard von Bingen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz (Infoabend: Kurstermin: 21. – 30.03.2015)	<b>12</b>
<b>13.03.2015</b>	<b>Kreuzstich – mein Fastentuch</b> 14:30–ca. 19:00 Uhr, Familienzentrum	<b>13</b>
<b>17.03.2015</b>	<b>Aktivtreffen für Senioren</b> 14:30–16:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	<b>4</b>
<b>18.03.2015</b>	<b>Resilienz: Lösungsorientierung fördern</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	<b>4</b>
<b>20.03.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	<b>12</b>
<b>20.03.2015</b>	<b>Byzantinische Vesper</b> 19:00 Uhr, Basilika St. Lorenz, Krypta	<b>13</b>
<b>21.03.–30.03.2015</b>	<b>Heilfasten im Alltag mit Hildegard von Bingen</b> Familienzentrum (1. Stock)	<b>13</b>
<b>24.03.2015</b>	<b>Info-Abend zum Kurs: Wege erwachsenen Glaubens – Neu anfangen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz (Kurstermine: Mittwochs 08.04., 15.04., 22.04., 29.04.2015)	<b>13</b>

## März, April 2015

Datum	Thema	Seite
<b>25.03.2015</b>	<b>Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene</b> 19:30 Uhr, City-Seelsorgehaus (Für Interessierte aus dem Allgäu)	<b>5</b>
<b>26.03.2015</b>	<b>Damit wir uns besser verstehen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Vortrag: Positive Kommunikation in Partnerschaft und Ehe	<b>5</b>
<b>29.03.–02.04.2015</b>	<b>Schweige-Exerzitien in der Karwoche</b> 18:00 Uhr, Priesterseminar, Augsburg Zielgruppe: 20 – ca. 45-jährige; Thema: Sehnsucht nach Leben – Sehnsucht nach Gott; Verlängerung bis 04.04.2015 möglich	<b>14</b>
<b>03.04.2015</b>	<b>Nachklang am Karfreitag: Eine Stunde entspannen und nachdenken.</b> 20:00 Uhr, Basilika St. Lorenz Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze	<b>15</b>
<b>08.04.2015</b>	<b>Wege erwachsenen Glaubens – Neu anfangen</b> 19.30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz (Weitere Termine: 15.04., 22.04., 29.04.2015)	<b>15</b>
<b>09.04.2015</b>	<b>Einführung in die Logotherapie</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	<b>6</b>
<b>14.04.2015</b>	<b>Aktivtreffen für Senioren</b> 14:30–16:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	<b>4</b>
<b>17.04.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	<b>12</b>
<b>17.04.2015</b>	<b>Byzantinische Vesper</b> 19:00 Uhr, Basilika St. Lorenz, Krypta	<b>13</b>

## April 2015

Datum	Thema	Seite
<b>18.04.2015</b>	<b>Kess-religiös: Staunen – Fragen – Gott entdecken</b> 14:00–19:00 Uhr, Familienzentrum Weiterer Termin: 25.04.2015; Eine Einführung, wie wir unseren Glauben in der Familie leben und immer wieder neu entdecken können.	<b>15</b>
<b>20.04.2015</b>	<b>Trotzdem Ja zum Leben sagen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Lesung aus dem Buch Viktor Frankl's, der die Logotherapie begründet hat. Er schildert, wie er das KZ überlebte.	<b>6</b>
<b>23.04.2015</b>	<b>Kirche, Geld und Transparenzgebot</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Der Finanzdirektor der Diözese Augsburg, Dr. Klaus Donaubaue, steht Rede und Antwort.	<b>7</b>
<b>24.04.–26.04.2015</b>	<b>Entdecke dein Potenzial</b> 18:00 Uhr, St. Ottilien, Ottilienheim Erkenne Deine Stärken und Charismen und sehe, wie und wo Du sie fruchtbar einsetzen kannst.	<b>7</b>
<b>24.04.2015</b>	<b>Meditation in Christi Himmelfahrt</b> 18:30–19:00 Uhr, Kapelle Christi Himmelfahrt	<b>16</b>
<b>27.04.2015</b>	<b>Trotzdem Ja zum Leben sagen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Lesung aus dem Buch Viktor Frankl's, der die Logotherapie begründet hat. Er schildert, wie er das KZ überlebte.	<b>6</b>

## Mai 2015

Datum	Thema	Seite
<b>01.05.–03.05.2015</b>	<b>Familienwochenende</b> Wochenende in Maria Trost Nähere Infos: Birgit Schübler – Tel.: 0831 / 540 560-26	<b>16</b>
<b>04.05.2015</b>	<b>Trotzdem Ja zum Leben sagen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Lesung aus dem Buch Viktor Frankl's, der die Logotherapie begründet hat. Er schildert, wie er das KZ überlebte.	<b>6</b>
<b>05.05.2015</b>	<b>Meditativer Tanz</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	<b>16</b>
<b>08.05.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	<b>12</b>
<b>08.05.2015</b>	<b>Meditation in Christi Himmelfahrt</b> 18:30–19:00 Uhr, Kapelle Christi Himmelfahrt	<b>16</b>
<b>09.05.2015</b>	<b>Nightfever</b> 18:00–23:00 Uhr, Basilika St. Lorenz	<b>17</b>
<b>11.05.2015</b>	<b>Trotzdem Ja zum Leben sagen</b> 19:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Lesung aus dem Buch Viktor Frankl's, der die Logotherapie begründet hat. Er schildert, wie er das KZ überlebte.	<b>6</b>
<b>12.05.2015</b>	<b>Aktivtreffen für Senioren</b> 14:30–16:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	<b>4</b>
<b>15.05.2015</b>	<b>Hymnus Akathistos</b> 19:00 Uhr, Basilika St. Lorenz Maiandacht	<b>17</b>
<b>16.05.2015</b>	<b>Frühstücksoase für Frauen</b> 09:00–11:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz „Rosenduft und Regenwurm“ – Schöpfungsarbeit im Garten des Lebens	<b>8</b>

## Mai 2015

Datum	Thema	Seite
<b>19.05.2015</b>	<b>Einkehrtag in der Landvolkshochschule Wies</b> 18 8:00 Uhr, Abfahrt Thema: Atme in mir Heiliger Geist (Anmeldung bis 12.05. bei Fr. Schulz-John, Tel. 83668)	
<b>20.05.2015</b>	<b>Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene</b> 18 19:30 Uhr, City-Seelsorgehaus (Für Interessierte aus dem Allgäu)	
<b>20.05.2015</b>	<b>Taizégebet</b> 18 20:00 Uhr, unter der Kuppel in der Basilika St. Lorenz	
<b>21.05.2015</b>	<b>Psychohygiene: Die Gesunderhaltung meiner Seele</b> 8 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	
<b>22.05.2015</b>	<b>Meditation in Christi Himmelfahrt</b> 19 18:30–19:00 Uhr, Kapelle Christi Himmelfahrt	
<b>29.05.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 17 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	

## Juni 2015

Datum	Thema	Seite
<b>05.06.2015</b>	<b>Meditation in Christi Himmelfahrt</b> 16 18:30–19:00 Uhr, Kapelle Christi Himmelfahrt	
<b>09.06.2015</b>	<b>Aktivtreffen für Senioren</b> 4 14:30–16:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	
<b>10.06.2015</b>	<b>Logotherapie: Wege zu mehr erfüllter Zeit</b> 9 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	
<b>12.06.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	
<b>13.06.2015</b>	<b>Nachklang: Eine Stunde entspannen und nachdenken.</b> 19 20:00 Uhr, Basilika St. Lorenz Der kleine, aber entscheidende Unterschied zwischen dem „lieben Gott“ und dem „Gott der Liebe“	
<b>19.06.2015</b>	<b>Byzantinische Vesper</b> 13 19:00 Uhr, Basilika St. Lorenz, Krypta	
<b>19.06.2015</b>	<b>Meditation in Christi Himmelfahrt</b> 19 18:30–19:00 Uhr, Kapelle Christi Himmelfahrt	
<b>21.06.2015</b>	<b>Pfarrfest</b> 9 ca. 11:00 Uhr nach dem 10:00 Uhr Gottes- dienst vor der Orangerie im Hofgarten, nur bei schönem Wetter	

## Juni, Juli 2015

Datum	Thema	Seite
<b>24.06.2015</b>	<b>Logotherapie: Was das Leben trägt</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	<b>9</b>
<b>01.07.2015</b>	<b>Logotherapie: Lebensfreundliche Rhythmen</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	<b>10</b>
<b>03.07.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	<b>12</b>
<b>03.07.2015</b>	<b>Meditation in Christi Himmelfahrt</b> 18:30–19:00 Uhr, Kapelle Christi Himmelfahrt	<b>16</b>
<b>08.07.2015</b>	<b>Meditations- und Gesprächskreis für junge Erwachsene</b> 19:30 Uhr, City-Seelsorgehaus (Für Interessierte aus dem Allgäu)	<b>5</b>
<b>11.07.2015</b>	<b>Aktivtreffen für Senioren</b> 14:30–16:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	<b>4</b>
<b>12.07.–16.07.2015</b>	<b>Bergexerziten in den Allgäuer Bergen</b> Sonntag bis Donnerstag, Rappenseehütte (Infos: Birgit Schübler, Tel. 0831 / 540 560-26)	<b>20</b>
<b>13.07.2015</b>	<b>Logotherapie: Heilbringende Gewohnheiten</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock)	<b>10</b>
<b>17.07.2015</b>	<b>Inneres Beten</b> 19:00 Uhr, City-Seelsorgehaus (Meditationsraum, 2. Stock)	<b>12</b>

## September 2015

Datum	Thema	Seite
<b>15.09.2015</b>	<b>Aktivtreffen für Senioren</b> 14:30–16:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz	<b>4</b>
<b>21.09.2015</b>	<b>Aufbauseminar Enneagramm</b> 19:30 Uhr, Familienzentrum (1. Stock) Zielgruppe: Alle, die das Persönlichkeitsseminar mit dem Enneagramm durchlaufen haben	<b>11</b>
<b>26.09.2015</b>	<b>EHE. WIR. HEIRATEN</b> 09:00–17:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Lorenz Ein Tag für Paare vor der Hochzeit	<b>11</b>

Nähere Infos zu Angeboten der City-Seelsorge erhalten Sie von Sr. Emmanuela oder im Pfarrbüro.

Bei Abendveranstaltungen bitten wir um telefonische Anmeldung im Pfarrbüro. Bei Kursen und Wochenendveranstaltungen bitten wir um schriftliche Anmeldung bei der jeweiligen Kursleitung (per Mail oder per Post) bis acht Tage vor Kursbeginn.

**Schwester Emmanuela Hartmann**

Telefon: 0831 540560-0

Mail: [sr.emmanuela@stlorenz.de](mailto:sr.emmanuela@stlorenz.de)

(Postadresse: Pfarrbüro, s. u.)

**Pfarrbüro St. Lorenz | City-Seelsorge**

Landwehrstr. 3-5 | 87439 Kempten

Telefon: 0831 540560-0

Fax: 0831 540560-50

Mail: [st.lorenz.kempten@bistum-augsburg.de](mailto:st.lorenz.kempten@bistum-augsburg.de)